

PROGRAMM SCHWEIZ  
JULI - DEZEMBER 2023

JULI

**AM** Do-So, 29. Juni-2. Juli **8. Karmapa-Retreat mit Frank Huhn:**  
Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen  
Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • ganzes Retreat Fr. 70.– • Gastgeber: CH-Kochteam

Sa, 1. Juli, 20.00 h Frank Huhn: **Erklärungen zur Meditation auf den Lehrer (Guru Yoga)**  
(Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–

**BS** Sa, 1. Juli **Schweizer Stupa Geburtstag**  
Überraschungsprogramm • bitte im Zentrum anfragen

**BE** Do, 6. Juli, 20.00 h Hanspeter Escher & Anne Katrin Thomas: **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg** • Fr. 13.–/11.–

**AM** Do-So, 6.-9. Juli **20 Jahre Retreatzentrum Amden • Jubiläums-Retreat**  
Amden-Jubiläums-Retreat: Do-Abend bis Sa-Mittag gemeinsame Praxis jeweils 8.00, 10.15, 15.00 & 20.00 h mit gemeinsamem Einstieg & individueller Praxis

**ZÄME** Sa, 8. Juli **Bellevue Jubiläums-Party** • ab 15.00 h Kaffee & Kuchen • Pool-Bar, BBQ, Party, Tanz & Tombola • Party-Preis Fr. 55.– all inclusive (ohne Übernachtung) • Benefiz-Preis ab Fr. 88.– zugunsten Amden Ausbau-Projekte

**ZH** Di, 11. Juli, 19.30 h Matthias Sommerauer: **Was ist Diamantweg-Buddhismus?**

**AM** So-Mo, 23. Juli-7. Aug. Das Retreatzentrum Amden bleibt während dem Int. Sommerkurs im Europe Center geschlossen  
(So, 23.7. Nachmittag bis Mo, 7.8. Nachmittag)

AUGUST

**AM** Fr-So, 11.-13. Aug. **Retreat-Wochenende** • freie Praxis  
Vortrag Sa 20.00 h Markus Kuhn: **Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist** • Fr. 12.– • Gastgeber: Zentrum Biel

**BE** Do, 17. Aug., 20.00 h Uli Sieker: **Das Lehrer-Schüler-Verhältnis** • Fr. 13.–/11.–

**AM** Fr-So, 18.-20. Aug. **Wochenendkurs mit Manfred Seegers: Meditation / Die Karma Kagyü Meister / Das Leben Buddhas**  
Vorträge Fr 20.00 h, Sa 15.00 & 20.00 h, So 10.15 h • gemeinsame Praxis Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 40.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Basel

**BS** Di, 22. Aug., 19.30 h Markus Kuhn: **Meditation** • Fr. 13.–/11.–

**WI** Mi, 23. Aug., 19.30 h Anne Katrin Thomas: **Tod und Wiedergeburt**

**AM** Do-So, 24.-27. Aug. **8. Karmapa-Retreat mit Matthias Sommerauer**  
Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen  
Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • Ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung)  
Gastgeber: Zentrum Luzern • **Gartensamstag** ab 9.00 h • für Spontane jederzeit auch stundenweise

Sa, 26. Aug., 20.00 h Matthias Sommerauer: **Die vier Grundgedanken** (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–

**BS** Fr-So, 25.-27. Aug. **Jubiläumswochenende mit Wolf Mangler und Hanspeter Escher: Basel wird 40!**  
Fr 19.30 h **Die Bedeutung der Sangha** • Sa ab 14.00 h **Geschichte des Basler Zentrums**, ab 20.00 h Party • So 10.00 h Brunch, 11.00-16.00 h gemeinsame Praxis

**AG** Mo, 28. Aug., 19.30 h Franziska Keller & Markus Kuhn: **Die Bedeutung der Sangha** • Fr. 13.–/11.–

**AM** Do-Mo, 31. Aug.-13. Sept. Das Retreatzentrum Amden bleibt während dem Kurs mit Karmapa Thaye Dorje in Karma Göñ (Malaga) geschlossen  
(Do Nachmittag bis Mi-Nachmittag)

**BI** Sa, 2. Sept. **Biel feiert: 20 Jahre Diamantweggruppe Biel** • Infos im Zentrum

**ZH** Di, 5. Sept., 19.30 h Anne Katrin Thomas: **Mitgefühl und Weisheit**

**LU** Mo, 11. Sept., 19.30 h Anne Katrin Thomas: **Mitgefühl und Weisheit** • Fr. 15.–/13.–

**AM** Do-So, 14.-17. Sept. **Deutschsprachiges Reiselehrer-Treffen** • das Haus ist für das Treffen reserviert

**BE** Do, 14. Sept., 20.00 h Matthias Sommerauer: **Ngöndro – die vier vorbereitenden Übungen** • Fr. 13.–/11.–

**TO** Fr-So, 15.-17. Sept. **Wochenendkurs mit Daniella Csizmadia:**  
Fr 19.00 h **The Six Liberating Actions** part 1 • Sa 10.00 h **The Six Liberating Actions** part 2, anschliessend Mittagessen (bitte anmelden bei toggenburg@buddhismus.org) • Sa 14.00 h **Enlightened Mind – Bodhicitta** • So 10.00 h **Questions & Answers** • Vorträge in Englisch mit Übersetzung nach Bedarf • Vorträge je Fr. 15.–/13.–

**AG** Mo, 18. Sept., 19.30 h Pavel Fidler: **Buddhistische Zuflucht** • Fr. 13.–/11.–

**BS** Di, 19. Sept., 19.30 h Tini Schneider: **Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist** • Fr. 13.–/11.–

**ZH** Di, 19. Sept., 19.30 h Ulrike Markusch: **Buddhistische Zuflucht**

**SG** Do, 21. Sept., 19.30 h Matthias Sommerauer: **Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus** • Fr. 15.–/13.–

**AM** Fr-So, 22.-24. Sept. **Wochenendkurs mit Juan Franco (Kolumbien): The Meaning of the Sangha / Teacher and Student Relationship**  
Vortrag Sa 15.00 & 20.00 h, So 10.15 h • Vorträge in Englisch • gemeinsame Praxis Fr 20.00 h, Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 30.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Bern • **Gartensamstag** ab 9.00 h

**WI** Mi, 27. Sept., 19.30 h Franziska Keller: **Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus**

**AM** Do-So, 28. Sept.-1. Okt. **8. Karmapa-Retreat mit Marta Gyorgy Kessler:**  
Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen  
Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Gruppe Glarus

Sa, 30. Sept., 20.00 h Marta Gyorgy Kessler: **Das Lehrer-Schüler-Verhältnis** (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–

**BI** Do, 28. Sept., 19.30 h Anne Katrin Thomas: **Tod und Wiedergeburt** • Fr. 13.–/11.–

**ZH** Di, 3. Okt., 19.30 h Michael Gellings: **Buddhismus in der modernen Welt**

**TO** Mi, 4. Okt., 19.00 h Franziska Keller & Hanspeter Escher: **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg** • Fr. 15.–/13.–

**AM** Fr-So, 6.-8. Okt. **Retreat-Wochenende mit Anne Katrin Thomas & Pavel Fidler:**  
Vortrag Sa 20.00 h **Mitgefühl und Weisheit** • Fr. 12.– • Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf  
gemeinsame Praxis Fr 20.00 h, Sa 10.15 & 15.00, So 10.15 h • Gastgeber: CH-Kochteam

**BS** Sa/So, 7./8. Okt. **Wochenendkurs mit Bernhard Lindner:**  
Sa 15.00 h **Lebensgeschichten der Karma Kagyü Meister**, 19.30 h **Geschichte des Diamantwegs** • So 11.00 h **Liebe und Partnerschaft** • Vorträge je 15.–/13.–

**AM** Mi-So, 11.-15. Okt. **Schweizer Herbstkurs mit Bea Amar, Nadia Wyder, Bernhard Lindner & weiteren CH-RL: Grundübungen-Kurs Motto 111'111 – go for it!**  
Beginn Mi-Abend 20.00 h, Schluss So-Nachmittag 16.00 h • Bea Mi-So, Nadia Do-So, Bernhard Fr-So, Hampe Do  
täglich 8.00 h gemeinsame Praxis & 10.00 h Praxiserklärungen • 15.00 h Vortrag, 20.00 h Panel Questions & Answers • So 14.00 h Q&A  
Vorträge je Fr. 12.–, ganzer Kurs Fr. 80.– (ohne Essen & Übernachtung) • wir füllen die Zimmer auf: tut euch für die Zimmerbelegung  
zusammen zu zweit, dritt oder viert, damit möglichst viele den Kurs geniessen können

**WI** Mi, 11. Okt., 19.30 h Hanspeter Escher: **Die sechs befreienden Handlungen**

**LU** Mo, 16. Okt., 19.30 h Pavel Fidler & Hanspeter Escher: **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg** • Fr. 15.–/13.–

**AM** Mo-Di, 16.-24. Okt. Das Haus bleibt geschlossen (ab Sonntag-Nachmittag • Anreise ab Mittwoch-Nachmittag)

**BS** Di, 17. Okt., 19.30 h Franziska Keller: **Mitgefühl und Weisheit** • Fr. 13.–/11.–

**ZH** Di, 17. Okt., 19.30 h Anne Katrin Thomas: **Die vier Grundgedanken**

**WI** Fr-So, 20.-22. Okt. **Wochenendkurs mit Alfonso Costa:**  
Fr 19.30 h **Das Lehrer-Schüler-Verhältnis** • Sa ab 10.00 h individuelle Praxis, 12.00 h Mittagessen, 14.30 h **Impulsvortrag** mit anschliessender gemeinsamer Meditation, 16.30 h **Lebensgeschichten grosser Kagyümeister** (mit Schwerpunkt auf Lehrer-Schüler-Verhältnis), 18.30 h Abendessen und Abendprogramm (Infos folgen) • So 9.00 h Brunch, 11.00 h **Das Lehrer-Schüler-Verhältnis** und Fragen/Antworten • je Fr. 13.–/11.–

**AM** Do-So, 26.-29. Okt. **8. Karmapa-Retreat mit Julianne Ferenczy:**  
Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen  
Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • Ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung)  
Gastgeber: Zentrum Zürich • **Gartensamstag** ab 9.00 h • für Spontane jederzeit auch stundenweise

Sa, 28. Okt., 20.00 h Julianne Ferenczy: **Liebe & Partnerschaft** (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–

**BE** Do, 26. Okt., 20.00 h Anne Katrin Thomas: **Vergänglichkeit** • Fr. 13.–/11.–

**AG** Mo, 30. Okt., 19.30 h Anne Katrin Thomas: **Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist** • Fr. 13.–/11.–

**LU** Mo, 30. Okt., 19.30 h Markus Kuhn & Uli Sieker: **Die Bedeutung der Sangha** • Fr. 15.–/13.–

**ZH** Mo, 30. Okt., 19.30 h Julianne Ferenczy: **Ngöndro – Die vier vorbereitenden Übungen** • Fr. 15.–/13.–

**WI** Mi, 1. Nov., 19.30 h Franziska Keller: **Einführung in den Diamantweg-Buddhismus**

**AM** Fr-So, 3.-5. Nov. **Wochenendkurs mit Amadeo Rosenheim: Using Buddhist Methods to Transform Disturbing Emotions and Obstacles on one's Way / Buddhism in Daily Life / Buddhist Refuge**  
Vorträge Fr 20.00 h, Sa 15.00 & 20.00 h, So 10.15 h • Vorträge in Englisch • gemeinsame Praxis Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 40.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Ravensburg

**WI** Mi, 8. Nov., 19.30 h Matthias Sommerauer: **Meditation**

**SG** Do, 9. Nov., 19.30 h Uli Sieker: **Buddhismus in der modernen Welt** • Fr. 15.–/13.–

**AM** Fr-So, 10.-12. Nov. **CH-Sangha-Wochenende**  
Fr 20.00 h Schweizer Sangha ist herzlich willkommen, mitzureden, mitzuentcheiden und mitzufeiern! Tagesgäste: bitte für Essen anmelden. Das Haus ist ausschliesslich für das Treffen reserviert (und wird aufgefüllt, keine EZ verfügbar)  
Gastgeber: Zentrum Singen

**LU** Mo, 13. Nov., 19.30 h Matthias Sommerauer & Franziska Keller: **Das Lehrer-Schüler-Verhältnis** • Fr. 15.–/13.–

**ZH** Di, 14. Nov., 19.30 h Pavel Fidler & Uli Sieker: **Impermanence**

**AM** Do-So, 16.-19. Nov. **8. Karmapa-Retreat mit Bernhard Lindner:**  
Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen  
Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Luzern

Sa, 18. Nov., 20.00 h Bernhard Lindner: **Erklärungen zur Meditation auf den Lehrer (Guru Yoga)**  
(Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–

**BE** Fr-So, 17.-19. Nov. **Wochenendkurs mit Bea Amar:**  
Fr 20.00 h **Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist** • Sa 15.00 h **Buddhistische Zuflucht**, 20.00 h **Das Lehrer-Schüler-Verhältnis**  
So 11.00 h **Fragen & Antworten** • Vorträge je Fr. 15.–/13.–

**AM** Mo-Di, 20.-28. Nov. Das Haus bleibt geschlossen (ab Sonntag-Nachmittag • Anreise ab Mittwoch-Nachmittag)

**AG** Mo, 20. Nov., 19.30 h Matthias Sommerauer: **Mitgefühl und Weisheit** • Fr. 13.–/11.–

**BS** Di, 21. Nov., 19.30 h Hanspeter Escher: **Buddhistische Zuflucht** • Fr. 13.–/11.–

**BI** Do, 23. Nov., 19.30 h Hanspeter Escher: **Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist** • Fr. 13.–/11.–

**SG** Fr, 24. Nov., 19.30 h Tini Schneider: **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg** • Fr. 15.–/13.–

**LU** Fr-So, 24.-26. Nov. **Wochenendkurs mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko:**  
Die ganze Bellevue-Retreatzentrum Amden – alle Bellevue-Arbeitsbereiche kommen zusammen und planen/besprechen die Aktivität fürs nächste Jahr – jeder, der sich regelmässig einbringen möchte, ist willkommen! Bitte meldet euch an.

Di 19.30 h **Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus** • Vorträge Fr. 19.30 h, Sa 15.00 & 19.30 h, dazwischen gemeinsames Abendessen • So 10.00 h Brunch, 11.30 h Vortrag, gemeinsame Meditation oder Fragen/Antworten nach Absprache  
Vorträge je Fr. 15.–/13.– • beide Sa-Vorträge Fr. 25.–/20.– • ganzes WE Fr. 35.–/30.–

**AM** Sa, 25. Nov., 10.00 h **Ressort-Sitzung Retreatzentrum Amden** – alle Bellevue-Arbeitsbereiche kommen zusammen und planen/besprechen die Aktivität fürs nächste Jahr – jeder, der sich regelmässig einbringen möchte, ist willkommen! Bitte meldet euch an.

**ZH** Di, 28. Nov., 19.30 h Hinrich Vollmer: **Das Lehrer-Schüler-Verhältnis** • Fr. 15.–/13.–

**BE** Do, 30. Nov., 20.00 h Markus Kuhn: **Die Bedeutung der Sangha** • Fr. 13.–/11.–

DEZEMBER

**AM** Fr-So, 1.-3. Dez. **Wochenendkurs mit Klaus Neukirchen: Karma – Ursache und Wirkung / Die sechs befreienden Handlungen**  
Vorträge Fr 20.00 h & So 20.00 h & So 10.15 h • gemeinsame Praxis Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 30.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Bern

**AM** Fr-So, 8.-10. Dez. **Retreat-Wochenende • Sangha-Retreat Luzern** • die ganze Schweizer Sangha ist herzlich dazu eingeladen!  
Vortrag Sa 20.00 h Franziska Keller & Hanspeter Escher: **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg** • Fr. 12.– • Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf  
gem. Praxis Fr 20.00 h, Sa 10.15 & 15.00, So 10.15 h • Gastgeber: Zentrum St. Gallen

**ZH** Fr-So, 8.-10. Dez. **Wochenendkurs mit Klaus Kaltenbrunner:**  
Fr 19.30 h **Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus** • Sa 10.00 h **Meditation**, 19.30 h **Karma – Ursache und Wirkung**  
So 10.00 h **Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist** • Vorträge je Fr. 15.–/13.–

**ZH** Di, 12. Dez., 19.30 h Franziska Keller & Matthias Sommerauer: **Die Bedeutung der Sangha**

**BS** Fr-So, 15.-17. Dez. **Wochenendkurs mit Michael Gellings:**  
Fr 19.30 h **Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist** • Sa 15.00 h **Die sechs befreiende Handlungen**, 19.30 h **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg**  
So 11.00 h **Meditation** • Vorträge je 15.–/13.–

**AM** Do-Mo, 14.-18. Dez. **8. Karmapa-Retreat mit Pit & Maïke Weigelt:**  
Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen  
Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • Ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Zürich

Sa, 16. Dez., 20.00 h Pit & Maïke Weigelt: **Die Karmapas** (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–

**BE** Do, 14. Dez., 20.00 h Hanspeter Escher: **Karma – Ursache und Wirkung** • Fr. 13.–/11.–

**AG** Mo, 18. Dez., 19.30 h Hanspeter Escher & Uli Sieker: **Meditation** • Fr. 13.–/11.–

**AM** Mo-Mi, 18.-27. Dez. Das Haus bleibt über Weihnachten geschlossen (ab Montag-Nachmittag 18.12. • Anreise ab Mittwoch 27.12. Nachmittag)

**BS** Di, 19. Dez., 19.30 h Matthias Sommerauer: **Karma – Ursache und Wirkung** • Fr. 13.–/11.–

**AM** 27. Dez. -1. Jan. **Sylvester-Retreat** • freie Praxis & Streaming • Vorträge nach Bedarf

**AG** Buddhistisches Zentrum Aarau

**AM** Buddhistisches Retreatzentrum Amden

**BS** Buddhistisches Zentrum Basel

**BE** Buddhistisches Zentrum Bern

**BI** Buddhistisches Zentrum Biel

**GE** Buddhistische Gruppe Genf

**GL** Buddhistische Gruppe Glarus

**LO** Buddhistische Gruppe Locarno

**LU** Buddhistisches Zentrum Luzern

**SG** Buddhistisches Zentrum St. Gallen

**TH** Buddhistische Gruppe Thun

**TO** Buddhistische Gruppe Toggenburg

**ZH** Buddhistisches Zentrum Winterthur

**WI** Buddhistisches Zentrum Zürich

Vortrag in Englisch mit deutscher Übersetzung

mit deutscher Übersetzung

secke nach Bedarf & Möglichkeit

Bedarf & Möglichkeit



## REGELMÄSSIGES PROGRAMM &amp; KONTAKT

## BUDDHISTISCHES RETREATZENTRUM AMDEN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Abend, 20.00 h:	<b>16. Karmapa-Meditation</b> (Fr/Sa 20.00 h oder nach Vortrag • deutsch angeleitet)	<b>Buddhistisches Retreatzentrum Amden</b> Bellevue, CH-8873 Amden Tel.: +41 (0)55 611 21 31 info@amden-retreat.ch www.amden-retreat.ch
an Wochenenden:	<b>Vorträge/Kurse</b> gemäss Programm: Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus, 16. Karmapa-Meditation (angeleitet)	<b>WEITERE INFOS &amp; PREISE</b> für Übernachtungen, Mahlzeiten, etc. auf: <a href="http://amden-retreat.ch">amden-retreat.ch</a> oder im separaten Amden-Veranstaltungsflyer
regelmässig:	<b>Meditations-Wochenenden</b> Gemeinsames Meditieren motiviert, inspiriert und ist sehr kraftvoll. <b>Daten:</b> 6.-9. Juli • 11.-13. Aug. • 6.-8. Okt. • 8.-10. Dez. 2023	<b>ANMELDUNG</b> Für Übernachtungen & Essen bitte frühzeitig über unser Online-Formular anmelden: <a href="http://amden-retreat.ch/anmeldung">amden-retreat.ch/anmeldung</a>
geschlossen:	Das Retreatzentrum Amden bleibt <b>geschlossen</b> vom <b>23. Juli-7. Aug. (EC-Kurs) • 31. Aug.-13. Sept.</b> (Karmapa in Karma Göñ) • <b>16.-24. Okt. • 20.-28. Nov. • 18.-27. Dez. 2023</b>	

## TAGESPROGRAMM FÜR MEDITATIONS- &amp; KURS-WOCHENENDEN

08.00 h	1. Meditationssitzung (freie Praxis)	08.30-10.00 h	Frühstück
10.15 h	2. Meditationssitzung oder Vortrag	12.30 h	Mittagessen
15.00 h	3. Meditationssitzung oder Vortrag	18.30 h	Abendessen
20.00 h	Vortrag oder Karmapa-Meditation		

## AN WEN SICH UNSER ANGEBOt RICHTET

**Einzelretreats, Aufenthalte unter der Woche ohne Programm** sowie **Meditations-Wochenenden** sind nur für Laienpraktizierende des Diamantwegs der Karma Kagyü Linie möglich, die schon einige Zeit in einem Zentrum praktizieren.

**Für einen Erstbesuch** mit Übernachtung sind folgende WE geeignet: 18.-20. Aug. • 23./24. Sept. • 11.-15. Okt. • 3.-5. Nov. • 1.-3. Dez. 2023 • Für **Einzelvorträge** bitte vorher anfragen.

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM AARAU DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> Erklärungen zu Themen des Diamantweg-Buddhismus & Beantwortung von Fragen 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	<b>Buddhistisches Zentrum Aarau der Karma Kagyü Linie</b> Im Ifang 10, 5000 Aarau Mobile: +41 (0)79 355 91 78 aarau@buddhismus.org
jeden Donnerstag, 19.00 h:	<b>Individuelle Praxis</b> (für Interessierte ohne Vorkenntnisse nicht geeignet)	Sommerpause: <b>3. Juli - 7. August 2023</b> Winterpause: <b>24. Dez. 2023 - 4. Jan. 2024</b>
am 1. Do im Monat, 20.00 h:	<b>Orga-Sitzung</b> 6. Juli • 7. Sept. • 5. Okt. • 2. Nov. • 7. Dez. 2023	

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM BASEL DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Dienstag, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> Erklärungen zu Themen des Diamantweg-Buddhismus & Beantwortung von Fragen 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	<b>Buddhistisches Zentrum Basel</b> Laufenstrasse 15, CH-4053 Basel Tel.: +41 (0)22 303 04 92, basel@buddhismus.org www.buddhismus.org
jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 h:	<b>Einführungsabend</b> auch für neue Besucher ohne Vorkenntnisse.	Basel ist <b>Gastgeber</b> im Retreatzentrum Amden: Fr-So, 18.-20. Aug. Sa 1. Juli: <b>Schweizer Stupa-Geburtstag in BS</b>
Mo/Do/Fr, 19.30 h:	<b>16. Karmapa-Meditation</b> deutsch angeleitet, <b>in English on Thursdays</b>	Fr-So, 25.-27. August: <b>Jubiläumswochenende 40 Jahre Zentrum Basel</b> • Infos siehe Progr.
jeden Mittwoch, 20.15 h:	<b>16. Karmapa-Meditation</b> deutsch angeleitet	Sommerpause: 1.7.- 13.8.2023 Winterpause: 20.12.23 - 6.1.24
jeden Mittwoch, 19.00 h:	<b>8. Karmapa-Meditation</b> (Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen)	
jeden 1. Do im Monat, 20 h:	<b>Zentrumssitzung</b>	
jeden letzten Sonntag im Monat, 11.00-16.00 h:	<b>Praxistag</b> «Gemeinsam die eigene Meditationspraxis» • jeder kommt und geht nach eigenem Ermessen	

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM BERN DER KARMA KAGYÜ LINIE

an manchen Donnerstagen, 20.00 h:	<b>Themenabend</b> Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und Fragen (detaillierte Infos zu Themen und Vortragslehrenden: siehe Programm auf der Rückseite). <b>Daten:</b> 6. Juli • 17. Aug. • 14. Sept. • 26. Okt. • 30. Nov. • 14. Dez. 2023 • <b>Meditationsabende</b> (ohne Vortrag): an den anderen Donnerstagen (ausser Sommerpause und Winterpause, Daten siehe rechts)	<b>Buddhistisches Zentrum Bern</b> Gerbergasse 14, CH-3011 Bern Tel. +41 (0)31 311 14 51 bern@buddhismus.org
täglich 20.00 h (Sa/So um 19.00 h):	<b>16. Karmapa-Meditation</b> deutsch angeleitet – in English on Wednesdays	Bern ist <b>Gastgeber</b> in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden: Fr-So, 22.-24. Sept. & 1.-3. Dez. 2023
jeden 2. Dienstag im Monat, 19.00 h:	<b>Einführung</b> geeignet für neue Besucher ohne Vorkenntnisse	Sommerpause: <b>8. Juli - 13. August 2023</b> Winterpause: <b>23. Dez. 2023 - 7. Jan. 2024</b>
jeden 1. Dienstag im Monat, 21.00 h:	<b>Zentrumsbesprechung</b> 4. Juli • 5. Sept. • 17. Okt. • 7. Nov. • 5. Dez. 2023	Die tägliche 16. Karmapa-Meditation um 20.00 h findet in dieser Zeit trotzdem statt.
an einem Sonntag, 11.00-17.00 h:	<b>Praxistag Grundübungen</b> Jeder praktiziert individuell seine Praxis, jeder kommt und geht nach eigenem Ermessen. 10. Sept. • 29. Okt. • 17. Dez. 2023	

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM BIEL DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 20.00 h:	<b>16. Karmapa-Meditation</b> deutsch angeleitet oder/und individuelle Praxis	<b>Buddhistisches Zentrum Biel</b> <b>NEU:</b> Theodor-Kocher-Strasse 1, CH-2502 Biel (5 Min. zu Fuss vom Bahnhof) Tel.: +41 (0)79 674 13 49 biel@buddhismus.org
jeden Donnerstag, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> Einführung in den Diamantweg-Buddhismus, Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und Beantwortung von Fragen. 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Neuinteressierte sind herzlich willkommen!	Sommerpause: <b>17. Juli - 13. August 2023</b>
Zentrums-Termine:	Biel ist <b>Gastgeber</b> im Retreatzentrum Amden: Sa/So 12./13. Aug. • <b>Besuch des Basler Zentrums</b> zusammen mit Bern: So 27. Aug. • <b>Biel feiert – 20 Jahre Diamantweggruppe Biel:</b> Sa 2. Sept.	

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM LUZERN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> Erklärungen zu Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen 16. Karmapa Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet. Kein Dharma-Abend: 20. Feb. (Güdismontag) • 10. April (Ostermontag) • 29. Mai (Pfungstmontag)	<b>Buddhistisches Zentrum Luzern</b> Rössligasse 14, CH-6004 Luzern Tel.: +41 (0)76 247 93 11 luzern@buddhismus.org
jeden Donnerstag, 19.30 h:	<b>16. Karmapa Meditation</b> (deutsch angeleitet)	Sommerpause: <b>8. Juli - 20. August 2023</b> Winterpause: <b>23. Dez. 2023 - 3. Jan. 2024</b>
einmal pro Monat, Montag 19.30 h:	<b>Sangha-Sitzung</b> (nach 10-Min.-Kurzvortrag & 16. Karmapa-Meditation) 21. Aug. • 18. Sept. • 23. Okt. • 20. Nov. • 18. Dez. 2023	
Gastgeber:	Luzern ist <b>Gastgeber</b> im Retreatzentrum Amden Sa/So, 26./27. Aug. & 18./19. Nov. 2023	
Sangha-Retreat:	<b>Luzerner Sangha-Retreat</b> in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden: <b>Fr-So, 8.-10. Dez.</b>	

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM ST. GALLEN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Donnerstag, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus & Beantwortung von Fragen. Anschliessend 16. Karmapa Meditation (deutsch angeleitet). Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	<b>Buddhistisches Zentrum St. Gallen</b> Hintere Davidstr. 20, CH-9000 St. Gallen Tel.: +41 (0)71 377 25 02 st.gallen@buddhismus.org
jeden Freitag, 19.00 h:	<b>Meditation auf den 16. Karmapa</b>	Sommerpause: <b>10. Juli - 13. August 2023</b> Weihnachtspause: <b>23. Dez. 2023 - 3. Jan. 2024</b>
jeden 1. Samstag im Monat, 9.30-12.00 h:	<b>Praxismorgen</b> «Gemeinsam die eigene Meditationspraxis»	
Gastgeber:	Fr-So, 8.-10. Dez. ist St. Gallen <b>Gastgeber</b> in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden	
Zentrums-Termine:	Mo, 21. Aug., 19.00 h: <b>Organisationssitzung</b> • So 29. Okt.: <b>Einladung zum Praxis-Sonntag nach Basel</b>	

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM ZÜRICH DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Dienstag, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> – Vorträge zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen. Anschliessend 16. Karmapa Meditation. Dieser Abend ist besonders für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	<b>Buddhistisches Zentrum Zürich</b> Hammerstrasse 9, CH-8008 Zürich Tel.: +41 (0)44 382 08 75, zuerich@buddhismus.org
jeden Mo/Mi/Do/Sa & So, je 19.30 h:	<b>16. Karmapa-Meditation</b> deutsch angeleitet; Dauer ca. 30 Minuten	Zürich ist <b>Gastgeber</b> in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden: Fr-So, 27.-29. Okt. 2023 Fr-So, 15.-17. Dez. 2023
each Friday, 19.30 h:	<b>16th Karmapa-Meditation – in English</b>	Die <b>Lotusstupa</b> (Hof) ist öffentlich zugänglich und steht zum Besuch und für Meditationspraxis offen.
abwechselnd einen Sa oder So pro Monat, ab 11.00 bis 17.00 h:	<b>Praxistag: Grundübungen</b> (mit Praxiserklärungen möglich) Jeder kommt und geht nach eigenem Ermessen. <b>Daten Samstage:</b> 26. Aug. • 7. Okt. • 2. Dez. 2023 <b>Daten Sonntage:</b> 9. Juli • 17. Sept. • 19. Nov. 2023	Sommerpause: <b>15. Juli - 20. August 2023</b> Winterpause: 20. Dez. - 3. Jan. 24
jeden zweiten Donnerstag, 20.00 h:	<b>Orga-Sangha-Sitzung</b> Für alle Aktiven und die, die es werden wollen – die Gelegenheit, eure Ideen und Tatkräft einzubringen, den Zentrumsbetrieb besser kennen zu lernen und zu unterstützen. Genauere Daten auf Anfrage.	

## BUDDHISTISCHES ZENTRUM WINTERTHUR DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Mittwoch, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen & Fragen nach Bedarf 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet)	<b>Buddhistisches Zentrum Winterthur</b> Altes Zeughaus, Zeughausstr. 52, CH-8400 Winterthur Kontakt: +41 (0)76 520 56 50 winterthur@buddhismus.org buddhismus.org
jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.30 h:	<b>Einführung in den Diamantweg-Buddhismus</b> 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet)	
jeden 1. Sonntag im Monat:	<b>Praxissonntage</b> • 14.00-17.00 h • Daten auf Anfrage	
Sommerpause:	siehe Internet <a href="http://buddhismus.org/Winterthur">buddhismus.org/Winterthur</a>	

## BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE GLARUS DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 20.00 h:	<b>Meditations-Abend</b> Kurzführung nach Bedarf – bitte vor einem Erstbesuch anrufen!
Sommerpause:	15. Juli - 20. August 2023 • Winterpause: 23.12.23 - 07.01.24

**Buddhistische Gruppe Glarus** c/o Ina & Erik LaSerra  
Sandstrasse 13 • 8750 Glarus • Tel. +41 (0)55 640 38 86 (bitte vor einem Erstbesuch anrufen) • [glarus@buddhismus.org](mailto:glarus@buddhismus.org) • [www.buddhismus.org](http://www.buddhismus.org)

## BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE TOGGENBURG DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Mittwoch, 19.00 h:	<b>Dharma-Abend</b> Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen. Anschliessend 16. Karmapa-Meditation. Auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.
Zentrums-Termine:	<b>24. Sept.</b> , 11-16 h: Toggenburg besucht die Sangha in Basel zum 40 Jahre Jubiläum
Sommerpause:	<b>10. Juli - 13. August 2023</b> • Winterpause: <b>18. Dez. - 7. Jan. 2024</b>
<b>Buddhistische Gruppe Toggenburg</b> c/o Christina Buchser und Adrien Vögtlin, Obere Wangne 5, 9630 Wattwil, Tel. +41 (0)78 757 07 25 <a href="mailto:toggenburg@buddhismus.org">toggenburg@buddhismus.org</a> • <a href="http://www.buddhismus.org">www.buddhismus.org</a>	

## BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE THUN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 20.00 h:	<b>Dharma-Abend</b> – Kurzeinführung in den Diamantweg-Buddhismus nach Bedarf 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist gut für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.
<b>Buddhistische Gruppe Thun</b> Hofstettenstrasse 7, 3600 Thun • Kontakt & Information: +41 (0)76 445 69 38 <a href="mailto:thun@buddhismus.org">thun@buddhismus.org</a> • <a href="http://www.buddhismus.org">www.buddhismus.org</a>	

## BUDDHIST MEDITATION GROUP GENEVA OF THE KARMA KAGYÜ LINEAGE

Irregular Sundays, 18.30 h:	<b>16th Karmapa Meditation</b> (guided in English) with an introduction for beginners before the meditation
(please check dates on <a href="https://www.meetup.com/Diamond-Way-Buddhism-Meditation-Group-Geneva/">https://www.meetup.com/Diamond-Way-Buddhism-Meditation-Group-Geneva/</a> )	
<b>Buddhist Meditation Group Geneva</b> Gretchen +41 (0)78 935 27 12 ou +33 (0) 6 40 59 22 37 <a href="mailto:geneva@diamandway-center.org">geneva@diamandway-center.org</a> • <a href="http://www.boudhdhisme.ch">www.boudhdhisme.ch</a> • <a href="http://buddhismus.org">buddhismus.org</a>	

## BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE LOCARNO DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Mittwoch, 19.30 h:	<b>Dharma-Abend</b> – Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen <b>16. Karmapa-Meditation</b> (italienisch angeleitet) Diese Abende sind auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.
jeden Sonntag, 10.30 h:	<b>Gemeinsame Praxis der Grundübungen</b> Jeder macht seine individuelle Grundübungs-Praxis.
<b>Vorträge in Locarno:</b>	siehe <a href="http://www.buddhismo-ticino.ch">www.buddhismo-ticino.ch</a>
<b>Buddhistische Gruppe Locarno</b> Piazza Grande 12, 6600 Locarno Kontakt & Information: Rafael Wegingincew, 6633 Lavertezzo Tel.: +41 (0)91 746 10 31 / Mobile: +41 (0)76 700 10 31 <a href="mailto:ticino@buddhismus.org">ticino@buddhismus.org</a> • <a href="http://www.buddhismo-ticino.ch">www.buddhismo-ticino.ch</a>	

