



PROGRAMM SCHWEIZ JULI - DEZEMBER 2023

JULI

AM	Do-So, 29. Juni-2. Juli	8. Karmapa-Retreat mit Frank Huhn: Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • ganzes Retreat Fr. 70.– • Gastgeber: CH-Kochteam
	Sa, 1. Juli, 20.00 h	Frank Huhn: Erklärungen zur Meditation auf den Lehrer (Guru Yoga) (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–
BS +	Sa, 1. Juli	Schweizer Stupa Geburtstag Überraschungsprogramm • bitte im Zentrum anfragen
BE	Do, 6. Juli, 20.00 h	Hanspeter Escher & Anne Katrin Thomas: Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg • Fr. 13.–/11.–
AM +	Do-So, 6.-9. Juli	20 Jahre Retreatzentrum Amden • Jubiläums-Retreat Amden-Jubiläums-Retreat: Do-Abend bis Sa-Mittag gemeinsame Praxis jeweils 8.00, 10.15, 15.00 & 20.00 h mit gemeinsamem Einstieg & individueller Praxis Vortrag So 10.15 h Anne Katrin Thomas & Markus Kuhn: 20 Jahre Retreatzentrum Amden – Geschichte & Geschichten
	Sa, 8. Juli	Bellevue Jubiläums-Party • ab 15.00 h Kaffee & Kuchen • Pool-Bar, BBQ, Party, Tanz & Tombola • Party-Preis Fr. 55.– all inclusive (ohne Übernachtung) • Benefiz-Preis ab Fr. 88.– zugunsten Amden Ausbau-Projekte
ZH	Di, 11. Juli, 19.30 h	Matthias Sommerauer: Was ist Diamantweg-Buddhismus?

AUGUST

AM	So-Mo, 23. Juli-7. Aug.	Das Retreatzentrum Amden bleibt während dem Int. Sommerkurs im Europe Center geschlossen (So, 23.7. Nachmittag bis Mo, 7.8. Nachmittag)
AM	Fr-So, 11.-13. Aug.	Retreat-Wochenende • freie Praxis Vortrag Sa 20.00 h Markus Kuhn: Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist • Fr. 12.– • Gastgeber: Zentrum Biel
BE	Do, 17. Aug., 20.00 h	Uli Sieker: Das Lehrer-Schüler-Verhältnis • Fr. 13.–/11.–
AM	Fr-So, 18.-20. Aug.	Wochenendkurs mit Manfred Seegers: Meditation / Die Karma Kagyü Meister / Das Leben Buddhas Vorträge Fr 20.00 h, Sa 15.00 & 20.00 h, So 10.15 h • gemeinsame Praxis Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 40.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Basel
BS	Di, 22. Aug., 19.30 h	Markus Kuhn: Meditation • Fr. 13.–/11.–
WI	Mi, 23. Aug., 19.30 h	Anne Katrin Thomas: Tod und Wiedergeburt
AM	Do-So, 24.-27. Aug.	8. Karmapa-Retreat mit Matthias Sommerauer Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • Ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) Gastgeber: Zentrum Luzern • Gartensamstag ab 9.00 h • für Spontane jederzeit auch stundenweise
	Sa, 26. Aug., 20.00 h	Matthias Sommerauer: Die vier Grundgedanken (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–
BS +	Fr-So, 25.-27. Aug.	Jubiläumswochenende mit Wolf Mangler und Hanspeter Escher: Basel wird 40ig! Fr 19.30 h Die Bedeutung der Sangha • Sa ab 14.00 h Geschichte des Basler Zentrums , ab 20.00 h Party • So 10.00 h Brunch, 11.00-16.00 h gemeinsame Praxis
AG	Mo, 28. Aug., 19.30 h	Franziska Keller & Markus Kuhn: Die Bedeutung der Sangha • Fr. 13.–/11.–
AM	Do-Mo, 31. Aug.-13. Sept.	Das Retreatzentrum Amden bleibt während dem Kurs mit Karmapa Thaye Dorje in Karma Gön (Malaga) geschlossen (Do Nachmittag bis Mi-Nachmittag)
BI	Sa, 2. Sept.	Biel feiert: 20 Jahre Diamantweggruppe Biel • Infos im Zentrum

SEPTEMBER

ZH	Di, 5. Sept., 19.30 h	Anne Katrin Thomas: Mitgefühl und Weisheit
LU	Mo, 11. Sept., 19.30 h	Anne Katrin Thomas: Mitgefühl und Weisheit • Fr. 15.–/13.–
AM	Do-So, 14.-17. Sept.	Deutschsprachiges Reiselehrer-Treffen • das Haus ist für das Treffen reserviert
BE	Do, 14. Sept., 20.00 h	Matthias Sommerauer: Ngöndro – die vier vorbereitenden Übungen • Fr. 13.–/11.–
TO 🇬🇧	Fr-So, 15.-17. Sept.	Wochenendkurs mit Daniella Csizmadia: Fr 19.00 h The Six Liberating Actions part 1 • Sa 10.00 h The Six Liberating Actions part 2, anschliessend Mittagessen (bitte anmelden bei togenburg@buddhismus.org) • Sa 14.00 h Enlightened Mind – Bodhicitta • So 10.00 h Questions & Answers • Vorträge in Englisch mit Übersetzung nach Bedarf • Vorträge je Fr. 15.–/13.–
AG	Mo, 18. Sept., 19.30 h	Pavel Fidler: Buddhistische Zuflucht • Fr. 13.–/11.–
BS	Di, 19. Sept., 19.30 h	Tini Schneider: Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist • Fr. 13.–/11.–
ZH	Di, 19. Sept., 19.30 h	Ulrike Markusch: Buddhistische Zuflucht
SG	Do, 21. Sept., 19.30 h	Matthias Sommerauer: Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus • Fr. 15.–/13.–
AM 🇬🇧	Fr-So, 22.-24. Sept.	Wochenendkurs mit Juan Franco (Kolumbien): The Meaning of the Sangha / Teacher and Student Relationship Vortrag Sa 15.00 & 20.00 h, So 10.15 h • Vorträge in Englisch • gemeinsame Praxis Fr 20.00 h, Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 30.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Bern • Gartensamstag ab 9.00 h
WI	Mi, 27. Sept., 19.30 h	Franziska Keller: Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus

OKTOBER

AM	Do-So, 28. Sept.-1. Okt.	8. Karmapa-Retreat mit Marta Gyorgy Kessler: Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Gruppe Glarus
	Sa, 30. Sept., 20.00 h	Marta Gyorgy Kessler: Das Lehrer-Schüler-Verhältnis (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–
BI	Do, 28. Sept., 19.30 h	Anne Katrin Thomas: Tod und Wiedergeburt • Fr. 13.–/11.–
ZH	Di, 3. Okt., 19.30 h	Michael Gellings: Buddhismus in der modernen Welt
TO	Mi, 4. Okt., 19.00 h	Franziska Keller & Hanspeter Escher: Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg • Fr. 15.–/13.–
AM	Fr-So, 6.-8. Okt.	Retreat-Wochenende mit Anne Katrin Thomas & Pavel Fidler: Vortrag Sa 20.00 h Mitgefühl und Weisheit • Fr. 12.– • Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf gemeinsame Praxis Fr 20.00 h, Sa 10.15 & 15.00, So 10.15 h • Gastgeber: CH-Kochteam
BS	Sa/So, 7./8. Okt.	Wochenendkurs mit Bernhard Lindner: Sa 15.00 h Lebensgeschichten der Karma Kagyü Meister , 19.30 h Geschichte des Diamantwegs • So 11.00 h Liebe und Partnerschaft • Vorträge je 15.–/13.–
AM +	Mi-So, 11.-15. Okt.	Schweizer Herbstkurs mit Bea Amar, Nadia Wyder, Bernhard Lindner & weiteren CH-RL: Grundübungen-Kurs Motto 111'111 – go for it! Beginn Mi-Abend 20.00 h, Schluss So-Nachmittag 16.00 h • Bea Mi-So, Nadia Do-So, Bernhard Fr-So, Hampe Do täglich 8.00 h gemeinsame Praxis & 10.00 h Praxiserklärungen • 15.00 h Vortrag, 20.00 h Panel Questions & Answers • So 14.00 h Q&A Vorträge je Fr. 12.–, ganzer Kurs Fr. 80.– (ohne Essen & Übernachtung) • wir füllen die Zimmer auf: tut euch für die Zimmerbelegung zusammen zu zweit, dritt oder viert, damit möglichst viele den Kurs geniessen können
WI	Mi, 11. Okt., 19.30 h	Hanspeter Escher: Die sechs befreienden Handlungen
LU	Mo, 16. Okt., 19.30 h	Pavel Fidler & Hanspeter Escher: Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg • Fr. 15.–/13.–
AM	Mo-Di, 16.-24. Okt.	Das Haus bleibt geschlossen (ab Sonntag-Nachmittag • Anreise ab Mittwoch-Nachmittag)
BS	Di, 17. Okt., 19.30 h	Franziska Keller: Mitgefühl und Weisheit • Fr. 13.–/11.–
ZH	Di, 17. Okt., 19.30 h	Anne Katrin Thomas: Die vier Grundgedanken
WI 🇬🇧	Fr-So, 20.-22. Okt.	Wochenendkurs mit Alfonso Costa: Fr 19.30 h Das Lehrer-Schüler-Verhältnis • Sa ab 10.00 h individuelle Praxis, 12.00 h Mittagessen, 14.30 h Impulsvortrag mit anschliessender gemeinsamer Meditation, 16.30 h Lebensgeschichten grosser Kagyümeister (mit Schwerpunkt auf Lehrer-Schüler-Verhältnis), 18.30 h Abendessen und Abendprogramm (Infos folgen) • So 9.00 h Brunch, 11.00 h Das Lehrer-Schüler-Verhältnis und Fragen/Antworten • je Fr. 13.–/11.–

NOVEMBER

AM	Do-So, 26.-29. Okt.	8. Karmapa-Retreat mit Julianne Ferenczy: Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • Ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) Gastgeber: Zentrum Zürich • Gartensamstag ab 9.00 h • für Spontane jederzeit auch stundenweise
	Sa, 28. Okt., 20.00 h	Julianne Ferenczy: Liebe & Partnerschaft (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–
BE	Do, 26. Okt., 20.00 h	Anne Katrin Thomas: Vergänglichkeit • Fr. 13.–/11.–
AG	Mo, 30. Okt., 19.30 h	Anne Katrin Thomas: Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist • Fr. 13.–/11.–
LU	Mo, 30. Okt., 19.30 h	Markus Kuhn & Uli Sieker: Die Bedeutung der Sangha • Fr. 15.–/13.–
ZH	Mo, 30. Okt., 19.30 h	Julianne Ferenczy: Ngöndro – Die vier vorbereitenden Übungen • Fr. 15.–/13.–
WI	Mi, 1. Nov., 19.30 h	Franziska Keller: Einführung in den Diamantweg-Buddhismus
AM 🇬🇧	Fr-So, 3.-5. Nov.	Wochenendkurs mit Amadeo Rosenheim: Using Buddhist Methods to Transform Disturbing Emotions and Obstacles on one's Way / Buddhism in Daily Life / Buddhist Refuge Vorträge Fr 20.00 h, Sa 15.00 & 20.00 h, So 10.15 h • Vorträge in Englisch • gemeinsame Praxis Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 40.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Ravensburg
WI	Mi, 8. Nov., 19.30 h	Matthias Sommerauer: Meditation
SG	Do, 9. Nov., 19.30 h	Uli Sieker: Buddhismus in der modernen Welt • Fr. 15.–/13.–
AM +	Fr-So, 10.-12. Nov.	CH-Sangha-Wochenende Fr 20.00 h Schweizer Sangha ist herzlich willkommen, mitzureden, mitzuentcheiden und mitzufeiern! Tagesgäste: bitte für Essen anmelden. Das Haus ist ausschliesslich für das Treffen reserviert (und wird aufgefüllt, keine EZ verfügbar) Gastgeber: Zentrum Singen
LU	Mo, 13. Nov., 19.30 h	Matthias Sommerauer & Franziska Keller: Das Lehrer-Schüler-Verhältnis • Fr. 15.–/13.–
ZH	Di, 14. Nov., 19.30 h	Pavel Fidler & Uli Sieker: Impermanence 🇬🇧
AM	Do-So, 16.-19. Nov.	8. Karmapa-Retreat mit Bernhard Lindner: Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Luzern
	Sa, 18. Nov., 20.00 h	Bernhard Lindner: Erklärungen zur Meditation auf den Lehrer (Guru Yoga) (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–
BE	Fr-So, 17.-19. Nov.	Wochenendkurs mit Bea Amar: Fr 20.00 h Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist • Sa 15.00 h Buddhistische Zuflucht , 20.00 h Das Lehrer-Schüler-Verhältnis So 11.00 h Fragen & Antworten • Vorträge je Fr. 15.–/13.–
AM	Mo-Di, 20.-28. Nov.	Das Haus bleibt geschlossen (ab Sonntag-Nachmittag • Anreise ab Mittwoch-Nachmittag)
AG	Mo, 20. Nov., 19.30 h	Matthias Sommerauer: Mitgefühl und Weisheit • Fr. 13.–/11.–
BS	Di, 21. Nov., 19.30 h	Hanspeter Escher: Buddhistische Zuflucht • Fr. 13.–/11.–
BI	Do, 23. Nov., 19.30 h	Hanspeter Escher: Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist • Fr. 13.–/11.–
SG	Fr, 24. Nov., 19.30 h	Tini Schneider: Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg • Fr. 15.–/13.–
LU	Fr-So, 24.-26. Nov.	Wochenendkurs mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko: Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus • Vorträge Fr. 19.30 h, Sa 15.00 & 19.30 h, dazwischen gemeinsames Abendessen • So 10.00 h Brunch, 11.30 h Vortrag, gemeinsame Meditation oder Fragen/Antworten nach Absprache Vorträge je Fr. 15.–/13.– • beide Sa-Vorträge Fr. 25.–/20.– • ganzes WE Fr. 35.–/30.–
AM	Sa, 25. Nov., 10.00 h	Ressort-Sitzung Retreatzentrum Amden – alle Bellevue-Arbeitsbereiche kommen zusammen und planen/besprechen die Aktivität fürs nächste Jahr – jeder, der sich regelmässig einbringen möchte, ist willkommen! Bitte meldet euch an.
ZH	Di, 28. Nov., 19.30 h	Hinrich Vollmer: Das Lehrer-Schüler-Verhältnis • Fr. 15.–/13.–
BE	Do, 30. Nov., 20.00 h	Markus Kuhn: Die Bedeutung der Sangha • Fr. 13.–/11.–
AM	Fr-So, 1.-3. Dez.	Wochenendkurs mit Klaus Neukirchen: Karma – Ursache und Wirkung / Die sechs befreienden Handlungen Vorträge Fr 20.00 h, Sa 20.00 h & So 10.15 h • gemeinsame Praxis Sa 10.15 h • je Fr. 12.–, ganzes Wochenende Fr. 30.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Bern
AM	Fr-So, 8.-10. Dez.	Retreat-Wochenende • Sangha-Retreat Luzern • die ganze Schweizer Sangha ist herzlich dazu eingeladen! Vortrag Sa 20.00 h Franziska Keller & Hanspeter Escher: Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg • Fr. 12.– • Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf gem. Praxis Fr 20.00 h, Sa 10.15 & 15.00, So 10.15 h • Gastgeber: Zentrum St. Gallen
ZH	Fr-So, 8.-10. Dez.	Wochenendkurs mit Klaus Kaltenbrunner: Fr 19.30 h Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus • Sa 10.00 h Meditation , 19.30 h Karma – Ursache und Wirkung So 10.00 h Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist • Vorträge je Fr. 15.–/13.–
ZH	Di, 12. Dez., 19.30 h	Franziska Keller & Matthias Sommerauer: Die Bedeutung der Sangha
BS	Fr-So, 15.-17. Dez.	Wochenendkurs mit Michael Gellings: Fr 19.30 h Bodhicitta – der Erleuchtungsgeist • Sa 15.00 h Die sechs befreiende Handlungen , 19.30 h Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg So 11.00 h Meditation • Vorträge je 15.–/13.–
AM	Do-Mo, 14.-18. Dez.	8. Karmapa-Retreat mit Pit & Maïke Weigelt: Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis • Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen Beginn Do 20.00 h, Schluss So-Nachmittag • Ganzes Retreat Fr. 70.– (ohne Essen & Übernachtung) • Gastgeber: Zentrum Zürich
	Sa, 16. Dez., 20.00 h	Pit & Maïke Weigelt: Die Karmapas (Vortrag auch für alle, die noch nicht 8. Karmapa praktizieren) • Fr. 12.–
BE	Do, 14. Dez., 20.00 h	Hanspeter Escher: Karma – Ursache und Wirkung • Fr. 13.–/11.–
AG	Mo, 18. Dez., 19.30 h	Hanspeter Escher & Uli Sieker: Meditation • Fr. 13.–/11.–
AM	Mo-Mi, 18.-27. Dez.	Das Haus bleibt über Weihnachten geschlossen (ab Montag-Nachmittag 18.12. • Anreise ab Mittwoch 27.12. Nachmittag)
BS	Di, 19. Dez., 19.30 h	Matthias Sommerauer: Karma – Ursache und Wirkung • Fr. 13.–/11.–
AM	27. Dez. -1. Jan.	Sylvester-Retreat • freie Praxis & Streaming • Vorträge nach Bedarf

AG Buddhistisches Zentrum Aarau
AM Buddhistisches Retreatzentrum Amden
BS Buddhistisches Zentrum Basel
BE Buddhistisches Zentrum Bern
BI Buddhistisches Zentrum Biel

GE Buddhistische Gruppe Genf
GL Buddhistische Gruppe Glarus
LO Buddhistische Gruppe Locarno
LU Buddhistisches Zentrum Luzern
SG Buddhistisches Zentrum St. Gallen

TH Buddhistische Gruppe Thun
TO Buddhistische Gruppe Toggenburg
WI Buddhistisches Zentrum Winterthur
ZH Buddhistisches Zentrum Zürich

🇬🇧 Vortrag in Englisch mit deutscher Übersetzungsecke nach Bedarf & Möglichkeit



REGELMÄSSIGES PROGRAMM & KONTAKT

BUDDHISTISCHES RETREATZENTRUM AMDEN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Abend, 20.00 h:	16. Karmapa-Meditation (Fr/Sa 20.00 h oder nach Vortrag • deutsch angeleitet)	Buddhistisches Retreatzentrum Amden Bellevue, CH-8873 Amden Tel.: +41 (0)55 611 21 31 info@amden-retreat.ch www.amden-retreat.ch
an Wochenenden:	Vorträge/Kurse gemäss Programm: Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus, 16. Karmapa-Meditation (angeleitet)	WEITERE INFOS & PREISE für Übernachtungen, Mahlzeiten, etc. auf: amden-retreat.ch oder im separaten Amden-Veranstaltungsflyer
regelmässig:	Meditations-Wochenenden Gemeinsames Meditieren motiviert, inspiriert und ist sehr kraftvoll. Daten: 6.-9. Juli • 11.-13. Aug. • 6.-8. Okt. • 8.-10. Dez. 2023	ANMELDUNG Für Übernachtungen & Essen bitte frühzeitig über unser Online-Formular anmelden: amden-retreat.ch/anmeldung
geschlossen:	Das Retreatzentrum Amden bleibt geschlossen vom 23. Juli-7. Aug. (EC-Kurs) • 31. Aug.-13. Sept. (Karmapa in Karma Göön) • 16.-24. Okt. • 20.-28. Nov. • 18.-27. Dez. 2023	

TAGESPROGRAMM FÜR MEDITATIONS- & KURS-WOCHENENDEN

08.00 h	1. Meditationssitzung (freie Praxis)	08.30-10.00 h	Frühstück
10.15 h	2. Meditationssitzung oder Vortrag	12.30 h	Mittagessen
15.00 h	3. Meditationssitzung oder Vortrag	18.30 h	Abendessen
20.00 h	Vortrag oder Karmapa-Meditation		

AN WEN SICH UNSER ANGEBOt RICHTET

Einzelretreats, Aufenthalte unter der Woche ohne Programm sowie **Meditations-Wochenenden** sind nur für Laienpraktizierende des Diamantwegs der Karma Kagyü Linie möglich, die schon einige Zeit in einem Zentrum praktizieren.

Für einen Erstbesuch mit Übernachtung sind folgende WE geeignet: 18.-20. Aug. • 23./24. Sept. • 11.-15. Okt. • 3.-5. Nov. • 1.-3. Dez. 2023 • Für **Einzelvorträge** bitte vorher anfragen.

BUDDHISTISCHES ZENTRUM AARAU DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 19.30 h:	Dharma-Abend Erklärungen zu Themen des Diamantweg-Buddhismus & Beantwortung von Fragen 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	Buddhistisches Zentrum Aarau der Karma Kagyü Linie Im Ifang 10, 5000 Aarau Mobile: +41 (0)79 355 91 78 aarau@buddhismus.org
jeden Donnerstag, 19.00 h:	Individuelle Praxis (für Interessierte ohne Vorkenntnisse nicht geeignet)	Sommerpause: 3. Juli - 7. August 2023 Winterpause: 24. Dez. 2023 - 4. Jan. 2024
am 1. Do im Monat, 20.00 h:	Orga-Sitzung 6. Juli • 7. Sept. • 5. Okt. • 2. Nov. • 7. Dez. 2023	

BUDDHISTISCHES ZENTRUM BASEL DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Dienstag, 19.30 h:	Dharma-Abend Erklärungen zu Themen des Diamantweg-Buddhismus & Beantwortung von Fragen 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	Buddhistisches Zentrum Basel Laufenstrasse 15, CH-4053 Basel Tel.: +41 (0)22 303 04 92, basel@buddhismus.org www.buddhismus.org
jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 h:	Einführungsabend auch für neue Besucher ohne Vorkenntnisse.	Basel ist Gastgeber im Retreatzentrum Amden: Fr-So, 18.-20. Aug. Sa 1. Juli: Schweizer Stupa-Geburtstag in BS
Mo/Do/Fr, 19.30 h:	16. Karmapa-Meditation deutsch angeleitet, in English on Thursdays	Fr-So, 25.-27. August: Jubiläumswochenende 40 Jahre Zentrum Basel • Infos siehe Progr.
jeden Mittwoch, 20.15 h:	16. Karmapa-Meditation deutsch angeleitet	Sommerpause: 1.7.- 13.8.2023 Winterpause: 20.12.23 - 6.1.24
jeden Mittwoch, 19.00 h:	8. Karmapa-Meditation (Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen)	
jeden 1. Do im Monat, 20 h:	Zentrumssitzung	
jeden letzten Sonntag im Monat, 11.00-16.00 h:	Praxistag «Gemeinsam die eigene Meditationspraxis» • jeder kommt und geht nach eigenem Ermessen	

BUDDHISTISCHES ZENTRUM BERN DER KARMA KAGYÜ LINIE

an manchen Donnerstagen, 20.00 h:	Themenabend Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und Fragen (detaillierte Infos zu Themen und Vortragslehrenden: siehe Programm auf der Rückseite). Daten: 6. Juli • 17. Aug. • 14. Sept. • 26. Okt. • 30. Nov. • 14. Dez. 2023 • Meditationsabende (ohne Vortrag): an den anderen Donnerstagen (ausser Sommerpause und Winterpause, Daten siehe rechts)	Buddhistisches Zentrum Bern Gerbergasse 14, CH-3011 Bern Tel. +41 (0)31 311 14 51 bern@buddhismus.org
täglich 20.00 h (Sa/So um 19.00 h):	16. Karmapa-Meditation deutsch angeleitet – in English on Wednesdays	Bern ist Gastgeber in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden: Fr-So, 22.-24. Sept. & 1.-3. Dez. 2023
jeden 2. Dienstag im Monat, 19.00 h:	Einführung geeignet für neue Besucher ohne Vorkenntnisse	Sommerpause: 8. Juli - 13. August 2023 Winterpause: 23. Dez. 2023 - 7. Jan. 2024
jeden 1. Dienstag im Monat, 21.00 h:	Zentrumsbesprechung 4. Juli • 5. Sept. • 17. Okt. • 7. Nov. • 5. Dez. 2023	Die tägliche 16. Karmapa-Meditation um 20.00 h findet in dieser Zeit trotzdem statt.
an einem Sonntag, 11.00-17.00 h:	Praxistag Grundübungen Jeder praktiziert individuell seine Praxis, jeder kommt und geht nach eigenem Ermessen. 10. Sept. • 29. Okt. • 17. Dez. 2023	

BUDDHISTISCHES ZENTRUM BIEL DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 20.00 h:	16. Karmapa-Meditation deutsch angeleitet oder/und individuelle Praxis	Buddhistisches Zentrum Biel NEU: Theodor-Kocher-Strasse 1, CH-2502 Biel (5 Min. zu Fuss vom Bahnhof) Tel.: +41 (0)79 674 13 49 biel@buddhismus.org
jeden Donnerstag, 19.30 h:	Dharma-Abend Einführung in den Diamantweg-Buddhismus, Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und Beantwortung von Fragen. 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Neuinteressierte sind herzlich willkommen!	Sommerpause: 17. Juli - 13. August 2023
Zentrums-Termine:	Biel ist Gastgeber im Retreatzentrum Amden: Sa/So 12./13. Aug. • Besuch des Basler Zentrums zusammen mit Bern: So 27. Aug. • Biel feiert – 20 Jahre Diamantweggruppe Biel: Sa 2. Sept.	

BUDDHISTISCHES ZENTRUM LUZERN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 19.30 h:	Dharma-Abend Erklärungen zu Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen 16. Karmapa Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet. Kein Dharma-Abend: 20. Feb. (Güdismontag) • 10. April (Ostermontag) • 29. Mai (Pfungstmontag)	Buddhistisches Zentrum Luzern Rössligasse 14, CH-6004 Luzern Tel.: +41 (0)76 247 93 11 luzern@buddhismus.org
jeden Donnerstag, 19.30 h:	16. Karmapa Meditation (deutsch angeleitet)	Sommerpause: 8. Juli - 20. August 2023 Winterpause: 23. Dez. 2023 - 3. Jan. 2024
einmal pro Monat, Montag 19.30 h:	Sangha-Sitzung (nach 10-Min.-Kurzvortrag & 16. Karmapa-Meditation) 21. Aug. • 18. Sept. • 23. Okt. • 20. Nov. • 18. Dez. 2023	
Gastgeber:	Luzern ist Gastgeber im Retreatzentrum Amden Sa/So, 26./27. Aug. & 18./19. Nov. 2023	
Sangha-Retreat:	Luzerner Sangha-Retreat in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden: Fr-So, 8.-10. Dez.	

BUDDHISTISCHES ZENTRUM ST. GALLEN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Donnerstag, 19.30 h:	Dharma-Abend Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus & Beantwortung von Fragen. Anschliessend 16. Karmapa Meditation (deutsch angeleitet). Dieser Abend ist auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	Buddhistisches Zentrum St. Gallen Hintere Davidstr. 20, CH-9000 St. Gallen Tel.: +41 (0)71 377 25 02 st.gallen@buddhismus.org
jeden Freitag, 19.00 h:	Meditation auf den 16. Karmapa	Sommerpause: 10. Juli - 13. August 2023 Weihnachtspause: 23. Dez. 2023 - 3. Jan. 2024
jeden 1. Samstag im Monat, 9.30-12.00 h:	Praxismorgen «Gemeinsam die eigene Meditationspraxis»	
Gastgeber:	Fr-So, 8.-10. Dez. ist St. Gallen Gastgeber in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden	
Zentrums-Termine:	Mo, 21. Aug., 19.00 h: Organisationssitzung • So 29. Okt.: Einladung zum Praxis-Sonntag nach Basel	

BUDDHISTISCHES ZENTRUM ZÜRICH DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Dienstag, 19.30 h:	Dharma-Abend – Vorträge zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen. Anschliessend 16. Karmapa Meditation. Dieser Abend ist besonders für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.	Buddhistisches Zentrum Zürich Hammerstrasse 9, CH-8008 Zürich Tel.: +41 (0)44 382 08 75, zuerich@buddhismus.org
jeden Mo/Mi/Do/Sa & So, je 19.30 h:	16. Karmapa-Meditation deutsch angeleitet; Dauer ca. 30 Minuten	Zürich ist Gastgeber in unserem Schweizer Retreatzentrum Amden: Fr-So, 27.-29. Okt. 2023 Fr-So, 15.-17. Dez. 2023
each Friday, 19.30 h:	16th Karmapa-Meditation – in English	Die Lotusstupa (Hof) ist öffentlich zugänglich und steht zum Besuch und für Meditationspraxis offen.
abwechselnd einen Sa oder So pro Monat, ab 11.00 bis 17.00 h:	Praxistag: Grundübungen (mit Praxiserklärungen möglich) Jeder kommt und geht nach eigenem Ermessen. Daten Samstage: 26. Aug. • 7. Okt. • 2. Dez. 2023 Daten Sonntage: 9. Juli • 17. Sept. • 19. Nov. 2023	Sommerpause: 15. Juli - 20. August 2023 Winterpause: 20. Dez. - 3. Jan. 24
jeden zweiten Donnerstag, 20.00 h:	Orga-Sangha-Sitzung Für alle Aktiven und die, die es werden wollen – die Gelegenheit, eure Ideen und Tatkräft einzubringen, den Zentrumsbetrieb besser kennen zu lernen und zu unterstützen. Genauere Daten auf Anfrage.	

BUDDHISTISCHES ZENTRUM WINTERTHUR DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Mittwoch, 19.30 h:	Dharma-Abend Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen & Fragen nach Bedarf 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet)	Buddhistisches Zentrum Winterthur Altes Zeughaus, Zeughausstr. 52, CH-8400 Winterthur Kontakt: +41 (0)76 520 56 50 winterthur@buddhismus.org buddhismus.org
jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.30 h:	Einführung in den Diamantweg-Buddhismus 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet)	
jeden 1. Sonntag im Monat:	Praxissonntage • 14.00-17.00 h • Daten auf Anfrage	
Sommerpause:	siehe Internet buddhismus.org/Winterthur	

BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE GLARUS DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 20.00 h:	Meditations-Abend Kurzeinführung nach Bedarf – bitte vor einem Erstbesuch anrufen!
Sommerpause:	15. Juli - 20. August 2023 • Winterpause: 23.12.23 - 07.01.24

Buddhistische Gruppe Glarus c/o Ina & Erik LaSerra
Sandstrasse 13 • 8750 Glarus • Tel. +41 (0)55 640 38 86 (bitte vor einem Erstbesuch anrufen) • glarus@buddhismus.org • www.buddhismus.org

BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE TOGGENBURG DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Mittwoch, 19.00 h:	Dharma-Abend Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen. Anschliessend 16. Karmapa-Meditation. Auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.
Zentrums-Termine:	24. Sept. , 11-16 h: Toggenburg besucht die Sangha in Basel zum 40 Jahre Jubiläum
Sommerpause:	10. Juli - 13. August 2023 • Winterpause: 18. Dez. - 7. Jan. 2024
Buddhistische Gruppe Toggenburg c/o Christina Buchser und Adrien Vögtlin, Obere Wanne 5, 9630 Wattwil, Tel. +41 (0)78 757 07 25 toggenburg@buddhismus.org • www.buddhismus.org	

BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE THUN DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Montag, 20.00 h:	Dharma-Abend – Kurzeinführung in den Diamantweg-Buddhismus nach Bedarf 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet) Dieser Abend ist gut für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.
Buddhistische Gruppe Thun Hofstettenstrasse 7, 3600 Thun • Kontakt & Information: +41 (0)76 445 69 38 thun@buddhismus.org • www.buddhismus.org	

BUDDHIST MEDITATION GROUP GENEVA OF THE KARMA KAGYÜ LINEAGE

Irregular Sundays, 18.30 h:	16th Karmapa Meditation (guided in English) with an introduction for beginners before the meditation
(please check dates on https://www.meetup.com/Diamond-Way-Buddhism-Meditation-Group-Geneva/)	
Buddhist Meditation Group Geneva Gretchen +41 (0)78 935 27 12 ou +33 (0) 6 40 59 22 37 geneva@diamondway-center.org • www.boudhdhisme.ch • buddhismus.org	

BUDDHISTISCHE MEDITATIONSGRUPPE LOCARNO DER KARMA KAGYÜ LINIE

jeden Mittwoch, 19.30 h:	Dharma-Abend – Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus und Beantwortung von Fragen 16. Karmapa-Meditation (italienisch angeleitet) Diese Abende sind auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.
jeden Sonntag, 10.30 h:	Gemeinsame Praxis der Grundübungen Jeder macht seine individuelle Grundübungs-Praxis.
Vorträge in Locarno:	siehe www.buddhismo-ticino.ch
Buddhistische Gruppe Locarno Piazza Grande 12, 6600 Locarno Kontakt & Information: Rafael Zwieginec, 6633 Lavertezzo Tel.: +41 (0)91 746 10 31 / Mobile: +41 (0)76 700 10 31 ticino@buddhismus.org • www.buddhismo-ticino.ch	

